



EFFORT ET JOIE

CLUB DE CANOË-KAYAK

Planning des sorties

Période Mars-Août 2026



Les inscriptions se font auprès du responsable de la sortie (EC, EV et Mer) au plus tard :

- Le jeudi soir précédent pour les sorties en IDF
- Le WE précédent pour les WE hors IDF
- Lors de la période d'inscription pour les stages

Le niveau PC demandé aux pratiquant(e)s pourra être revu à la hausse ou à la baisse en fonction des paramètres de la sortie, des conditions climatiques, du matériel utilisé et de l'encadrement.

Date	Sortie	Niveau PC	Responsable
Dimanche 08 Mars	Champigny-sur-Marne		Jalele
Dimanche 08 Mars	CRIFCK Mer – Journée Hypothermie		CRIFCK - Arthur
Samedi 15 Mars	Atelier Matériel club		-
Samedi 21 Mars	Descente du Loing		Xavier
Dimanche 29 Mars	1ere journée championnat KP IDF		David
Dimanche 29 Mars	EVPT Cergy 2P 11h-13h		Xavier
Dimanche 29 Mars	CRIFCK EV – Journée Sécu à Vaires		CRIFCK - Arthur
Week-End 4-6 Avril	CRIFCK EV – Stage #1 Jura		CRIFCK - Arthur
Journée 4 ou 6 Avril	Sortie EC - Eure		Xavier
Dimanche 12 Avril	2e journée Championnat KP IDF		David
Dimanche 12 Avril	Initiation Descente à Choisy		Xavier
Jeu 16 Avril	Séance Piscine familles		Maurice/Bernard
Dimanche 26 Avril	EVPT Cergy 2P/3P 11h-13h		Jalele
Week-End 1er Mai	Cure/Chaloux		
Week-End 1er Mai	CRIFCK Mer – Stage Wave Ski		
Week-End 8-12 Mai	CRIFCK EC – rando itinérant Allier		
Week-End 14-17 Mai	Stage EV Isles de la Serre		Arthur
Week-End 23-25 Mai	CRIFCK Mer – Bivouac St Malo		CRIFCK - Arthur
Dimanche 31 Mai	3e journée Championnat KP IDF		Gaël
Dimanche 31 Mai	CRIFCK EC – Découverte du Lept		CRIFCK - Gaëtan
Dimanche 7 Juin	EVPT Cergy 2P/3P 11h-13h		Jalele
Dimanche 7 Juin	Sortie EC - Rallye de l'Yerres		
Journée 13 ou 14 Juin	CRIFCK EC – Le Loir		
Dimanche 21 Juin	4e journée Championnat KP IDF		David
Samedi 27 Juin	Initiation Polo à Choisy		Gaël
Dimanche 28 Juin	EVPT Cergy 2P/3P 11h-13h		Gaëtan
~Fin Juin	Stage EV dans les Alpes		
26 Septembre	Rallye de la Cure		



EFFORT ET JOIE

CLUB DE CANOË-KAYAK

Et pour l'équipe des encadrant(e)s :

Planning des sorties

Période Mars-Août 2026



Date	Action	Type	Responsable