



Dates de début	Dates de fin	Sortie ou Stage	Lieu de la sortie	Niveau requis	Organisateur / Responsable
dimanche 7 septembre 2025	dimanche 7 septembre 2025	Sortie	Le Loing	Pagaie Blanche	François
dimanche 14 septembre 2025	dimanche 14 septembre 2025	Sortie	Cergy - 2 Pompes puis 3 pompes 11H00 - 13H00	Pagaie Jaune	EVPT
dimanche 21 septembre 2025	dimanche 21 septembre 2025	Sortie	Le Loing	Pagaie Blanche	Jalele
dimanche 28 septembre 2025	dimanche 28 septembre 2025	Sortie	Cergy - 2 Pompes puis 3 pompes 11H00 - 13H00	Pagaie Jaune	EVPT / Gaëtan
dimanche 5 octobre 2025	dimanche 5 octobre 2025	Sortie	Le Loing	Pagaie Blanche	François
dimanche 5 octobre 2025	dimanche 5 octobre 2025	Sortie	Vaire Sur Marne - Bassin P2	Pagaie Jaune	CDCK 94 / Jalele
samedi 11 octobre 2025	samedi 11 octobre 2025	Sortie	Choisy	Pagaie Blanche	Gaëtan
dimanche 12 octobre 2025	dimanche 12 octobre 2025	Sortie	Cergy - 2 Pompes puis 3 pompes 11H00 - 13H00	Pagaie Jaune	EVPT / Jalele ou Gaëtan
samedi 18 octobre 2025	samedi 18 octobre 2025	Sortie	L'eure	Pagaie Blanche	Xavier
dimanche 19 octobre 2025	dimanche 19 octobre 2025	Sortie	Vaire Sur Marne - Bassin P1 - 10m²	Pagaie Verte	CDCK 94 / Jalele
samedi 25 octobre 2025	samedi 25 octobre 2025	Sortie	Corbeil	Pagaie Blanche	Jalele
samedi 1 novembre 2025	dimanche 2 novembre 2025	Stage	Cure	Pagaie Jaune	Arthur
samedi 8 novembre 2025	mardi 11 novembre 2025	Stage	Action CRIFCK	Pagaie Bleu	CRIFCK - Commission Eau Vive
dimanche 14 décembre 2025	dimanche 14 décembre 2025	Sortie	Slalom esquimautage	Pagaie Blanche	Jalele

Pour toutes les sorties organisées par le CRIFCK l'inscription se fait un mois avant au plus tard

Les cases en jaune concernent les dates pendant les vacances scolaires

Les cases en bleue sont les formations

Les cases en orange sont les options / sorties pas encore validées

Les inscriptions se font auprès du responsable de la sortie

Le niveau pagaie couleur demandé aux pratiquant(e)s pourra être revu à la hausse ou à la baisse en fonction des paramètres de la sortie, des conditions climatiques, du matériel utilisé et de l'encadrement.

Les sorties pourront être annulées en cas de conditions climatiques non favorables, d'absence d'encadrement, manque de participants ou manque de véhicules.

Club de Canoë-Kayak « Effort & Joie » de Cachan (94) - www.effortetjoie.com - club@effortetjoie.com Siège Social : Piscine de Cachan, 4 avenue de l'Europe, 94230 CACHAN. N° Siret: 448012393 00022 Déclaration préfectorale N° 79 501 4504 du 12/10/1945, parution au Journal Officiel du 19/02/1946 Agrément Jeunesse et Sport n°75S117 en date du 10/12/1973 Affiliation fédérale FFCK N° 9410